

BULLETIN INFORMATION SERVICE ANIMATION



Projet 2018!

L'an passé, vous avez été nombreux résidents et résidentes à exprimer vos souvenirs, vos connaissances lors des balades et des temps d'échanges sur le projet :

« TERROIR , TRADITION ET ARTISANAT :

La MAYENNE »

Valorisé lors d'une veillée en patois

avec dégustation de produits du terroir.

Cette année encore, vous nous avez témoigné une envie de découvrir et de redécouvrir votre « Pays » : La Mayenne.

L'équipe animation vous propose un projet sur le thème :

« La MAYENNE et SON PATRIMOINE »

Riche de rencontres, d'ateliers et de sorties !

Vous pouvez retrouver toutes les dates sur le programme animation trimestriel ou sur le site www.ladouceurdevivre.fr

L'équipe animation vous propose du lundi au vendredi des activités quotidiennes que vous pouvez retrouver au verso de ce feuillet .

Bonne Lecture

Résidence Médicalisée

« La Douceur De Vivre »

5, Rue des Frères Lemée

53150 MONTSURS

Tél : 02.43.01.00.63.

vanessa.baguelin@ladouceurdevivre.fr

L'ÉQUIPE ANIMATION



Nadège Tissier
Co-animatrice



Vanessa Baguelin
Animateur Social



RENDEZ-VOUS

COIFFEURS

Mardi

Tous les 15 jours

De 10h30 à 12h

Au salon

De coiffure à l'accueil

MEDIATHEQUE

LUDOTHEQUE

Vous pouvez

emprunter des livres à gros

caractères, livres audio, magazines et jeux de société

LES ACTIVITES PHYSIQUES



Lundi

GYM SUR CHAISE

Avec l'intervention de Hugo

PREVENTION DES CHUTES

Association Siel Bleu
Prévention de santé et de bien-être

De 14h30 à 15h30

LES ACTIVITES SENSORIELLES

Jeudi

CHANT ET ACCORDÉON

Avec l'intervention de

(1x/mois)

Patricia BUTTIER

De 15h00 à 16h00

professeur de musique

Point D'orgue

INSTANT MUSICAL

Individuel et en collectif

(tous les 8 jours)

Détente, loisirs

De 15h00 à 16h00

et bien-être

Vendredi

ATELIER BEAUTE

(1x/mois)

Estime de soi

De 15h00 à 16h00

Bien-être



LES ACTIVITES MANUELLES



Mardi

PATISSERIE

(tous les 15 jours)

De 14h30 à 15h30

Avec l'intervention

d'un cuisinier professionnel

Gourmandise

«Un livre de recettes a été réalisé par et pour les résidents» (En vente sur commande).



Vendredi

ART CREATIF

(tous les 15 jours)

De 15h00 à 16h00

Bois, peinture, mandala,

décoration, tricot, etc.

Le plaisir de se réaliser !

LES ACTIVITES SOCIALES



Mercredi

CAFE INFO

(1x/mois)

De 10h45 à 12H00

Lecture et discussion de la presse locale

autour d'une boisson chaude

CAFE-PAPOTE

(1x/mois)

De 15h00 à 16h00

Temps d'échange libre ou sur un thème

Se souvenir et raconter

Echanger et se remémorer...

Mardi

BANQUE DES RÉSIDENTS

Dépôt d'espèces sécurisé

VENTE BOUTIQUE AU

« PETIT RELAIS »

(Tous les 15 jours)

De 15h00 à 16h00

Vente de produits de toilettes, friandises, crayons, plantes, etc.