

Résidence Médicalisée

« La Douceur De Vivre »

5, Rue des Frères Lemée

53150 MONTSURS

Tél : 02.43.01.00.63.

vanessa.baguelin@ladouceurdevivre.fr

L'ÉQUIPE ANIMATION



Vanessa Baguelin

Animatrice

Virginie Chedemail

Aide animatrice



www.ladouceurdevivre.fr

BULLETIN INFORMATION SERVICE ANIMATION

N°3

Projet 2019!

L'an passé, vous avez été nombreux résidents et résidentes à exprimer vos souvenirs, vos connaissances lors des balades et des temps d'échanges sur le projet :

« **La MAYENNE et son patrimoine** »

Cette année vous avez témoigné une envie de partager vos souvenirs avec les générations.

L'équipe animation vous propose un projet sur le thème :

« **Conter nous hier pour mieux comprendre aujourd'hui** »

Riche de rencontres, d'ateliers et de sorties !

Vous pouvez retrouver toutes les dates sur le programme animation trimestriel ou sur le site www.ladouceurdevivre.fr

L'équipe animation vous propose du lundi au vendredi des activités quotidiennes que vous pouvez retrouver au verso de ce feuillet .

Bonne Lecture

RENDEZ-VOUS

COIFFEURS

Mardi

Tous les 15 jours

De 10h30 à 12h

Au salon de coiffure à l'accueil

MEDIATHEQUE

LUDOTHEQUE

Vous pouvez

emprunter des livres à gros

caractères, livres audio, magazines et jeux de société

LES ACTIVITES PHYSIQUES

Lundi

GYM SUR CHAISE

PREVENTION DES CHUTES

De 14h30 à 15h30

Avec l'intervention de Hugo

Association Siel Bleu
Prévention de santé



LES ACTIVITES SENSORIELLES

Jeudi

CHANT ET ACCORDÉON

(1x/mois)

De 15h00 à 16h00



Avec l'intervention de Patricia BUTTIER

professeur de musique

Point D'orgue

INSTANT MUSIC

Individuel et en collectif

(tous les 8 jours)

De 15h00 à 16h00

Détente, loisirs

Vendredi

ATELIER BEAUTE

(1x/mois)

De 15h00 à 16h00

Estime de soi

Bien-être



LES ACTIVITES MANUELLES

Mardi

PATISSERIE

(tous les 15 jours)

De 14h30 à 15h30

Avec l'intervention d'un cuisinier professionnel



«Un livre de recettes a été réalisé par et pour les résidents» (En vente sur commande).



Vendredi

ART CREATIF

(tous les 15 jours)

De 15h00 à 16h00



Bois, peinture, mandala, décoration, tricot, etc.

Le plaisir de se réaliser !

LES ACTIVITES SOCIALES

Mercredi

CAFE INFO

(1x/mois)

De 10h45 à 12H00

Lecture et discussion de la presse locale

autour d'une boisson chaude

CAFE-PAPOTE

(1x/mois)

De 15h00 à 16h00

Temps d'échange libre ou sur un thème

Se souvenir et raconter

REUNION VIE SOCIALE



De 15h00 à 16h00

Temps d'information et d'échanges sur la vie sociale de l'établissement.

Présentation des activités et temps d'échange sur les idées, les envies de sorties, d'activités.

(1x/mois)

Mardi

BANQUE DES RESIDENTS

Dépôt d'espèces sécurisé

VENTE BOUTIQUE AU

Ventes de produits de toilettes,

« PETIT RELAIS »

Friandises, crayons, etc...

DE 15h00 à 16h00

(1x/mois)