

02/04/2020

COVID-19 : DES PLATEFORMES D'ECOUTE POUR VOUS SOUTENIR 24h/24 et 7j/7

Afin de vous aider si nécessaire, des dispositifs de soutien psychologique sont déployés à l'échelle nationale et régionale :

***numéro vert national du Ministère des Solidarités et de la Santé pour le grand public : 0 800 130 000 appel gratuit**

***SOS ECOUTE : 01 45 39 40 40**

***soutien par l'un des 100 psychologues au 0 805 23 23 36 ou via l'application mobile Asso SPS (à télécharger)**

***cellule d'écoute psychologique de la croix rouge de la Mayenne : 7j/7 à partir de 8h au 08 11 00 06 53**

***Centres medico-Psychologique de Mayenne : 02 43 30 48 98 ou de Laval EST au 02 43 53 40 92**

Cordialement

**Mme C. FALETTO
PSYCHOLOGUE EHPAD**