

A votre disposition

La Résidence vous propose un outil d'informations, son site Internet:

<http://www.ladouceurdevivre.fr>

- * Espaces - Jeux intergénérationnels
- * Différentes revues ou journaux
- * Bibliothèque
- * Espace Télévision
- * Salle de restaurant pour recevoir vos invités
- * Quelques produits alimentaires en particulier sont en vente à l'accueil
- * Une cafétéria avec un distributeur de boissons est à votre disposition dans l'établissement
- * Salon de coiffure
- * Si vous souhaitez recevoir le programme d'animation par courriel, il vous suffit d'envoyer un mail à l'adresse suivante:**
animation.martigne@ladouceurdevivre.fr

Pour plus de renseignements,
adressez-vous au personnel.....

ACTIVITES PERMANENTES

Tous les lundis après midi :

Chant

(une semaine sur deux présence d'une accordéoniste professionnelle)

Tous les mardis matin:

Messe dans la salle d'animation célébrée par le Frère Marie François

Un jeudi après-midi sur deux à partir du 12 mars

Atelier Jardinage

Un Jeudi après midi sur deux :

Pâtisserie

Tous les vendredis :

Gym douce avec siel bleu

A la demande: **Occupation utiles divers:** (c'est rendre de menus services dans le cadre de la vie quotidienne)

A la demande: **Salon de Coiffure/ Soins Esthétiques**

A la demande: **Bibliothèque et livre audio**



Programme d'Animation

Février, Mars, Avril 2020



Un lieu où il fait bon vivre. . . .

Quelques dictons :

Si février est sec et chaud, garde du foin pour tes chevaux.

Mars venteux, avril pluvieux rendent le paysan heureux.

Un mois d'avril pluvieux amène un été serein.

Février

Mardi 4 et 11 FEVRIER, à 14H30

Travaux manuels pour Mardi gras et le printemps



MERCREDI 12 FEVRIER départ à 14H30

Sortie achats. Direction Laval ou Mayenne pour des achats. Inscription auprès du service animation

MARDI 25 FEVRIER à 14H15

Les Résidents, le Personnel et leurs amis se réunissent pour fêter **MARDI GRAS**
Fabrication et dégustation de crêpes !



Mars

Mardi 3 MARS

Lecture à haute voix avec intervenante de la bibliothèque de Mayenne

Mercredi 4 MARS

Olympiade à Montsûrs

Lundi 9 MARS

Journée de célébration "**CLASSE 0**"

Les résidents et le personnel des établissements de Martigné et Montsûrs et Alexain se retrouvent pour fêter cette journée à Martigné.

Au programme :

11h15 Photos Souvenirs

11h30 Apéritif

12h00 Repas animé

par **Îlot Soleil**



JEUDI 12 MARS à 14h30

Reprise de l'atelier jardinage

MERCREDI 18 MARS à 14H30

thé dansant avec Mr Couasnon

On vous propose un spectacle musical à l'occasion

des anniversaires des résidents nés au mois de Février et Mars

MARDI 31 MARS à 14H45

Messe « Mélanction des malades » organisée avec le service d'Aumônerie à la Salle de loisirs de la Résidence

La nuit du 28 au 29 Mars
passage à l'heure d'été

Avril

Mercredi 1 AVRIL

100 ANS de Me Landemaine

JEUDI 2 AVRIL départ à 14h

Achats dans une jardinerie pour l'activité jardinage

Mercredi 8 AVRIL à 14H30

Réunion d'animation :

Discussion autour des animations passées et à venir

JEUDI 9 AVRIL à 12H

L'équipe de Restauration invite les résidents et le personnel à déjeuner ensemble pour **UN REPAS A THEME**

MARDI 14 AVRIL à 14h45

Célébration de la **messe de pâques** À la Résidence Médicalisée avec la participation des chorales de l'établissement et de la paroisse auxquelles pourront s'associer

Nous prévoirons

- * Table gourmande : Discussion autour de la cuisine d'hier et d'aujourd'hui
- * des balades lorsque le temps le permettra